家庭教育节目《书香润家园 悦读伴成长》

第七期节目主持词

听众朋友，这里是天门人民广播电台FM97新闻综合广播，我是主持人万穗。欢迎收听由市融媒体中心全新打造的家庭教育节目《书香润家园 悦读伴成长》。

在这里，我们将通过阅读，围绕如何进行家庭教育，以培养引导儿童少年学会学习、学会做事、学会交往、学会做人，和听众朋友作交流探讨。

今天的节目，我们就和大家一起分享两个关于古人勤奋学习的小故事。首先请听：

**【阅读故事一】**

**《王羲之刻苦练字》**

王羲之，东晋书法家，尤其擅长真书、行书，字势雄强多变化，有“龙跃天门、虎卧凤阁”之誉，为历代书法家所崇尚，有“书圣”之称。

王羲之小时候少言寡语，谁也看不出他有什么与众不同的地方。但他热爱学习，喜欢钻研，遇事机智有心计。他 7 岁开始临池学书，到 10 岁时，字写得已很有水平。

王羲之到了 11 岁，很想学一点关于书法方面的理论著作，用来指导自己。有一天，他在父亲王旷的枕头里发现了一本叫做《笔谈》的书，讲的都是有关写字的方法。他高兴得如获至宝，便如醉如痴地学起来。正当他兴趣正浓时，被父亲发现了。

父亲问他：“为什么偷读我枕中秘本?”王羲之只是望着父亲笑。母亲在一旁插话道：“他恐怕是在揣摩用笔的方法吧!”父亲说：“你现在年龄太小，等长大了，我自然会教给你读。”王羲之急不可待，不高兴地说：“如果等我长大了才讲究笔法，那不成了日暮之学，青春年华不就白白浪费了吗?”王旷十分惊奇儿子的这番议论，认为儿子少有大志，应该从小好好培养，于是便将《笔谈》的内容认认真真向王羲之作了讲解。

王羲之有了扎实的临摹功夫，又有了《笔谈》的理论指导，几个月的功夫，书法便上升到一个新的水平。以后，他又拜当时的女书法家卫夫人为老师，在卫夫人的悉心指导之下，练习书法，有了更长足的进步。王羲之跟卫夫人学了一个时期，书法已十分圆转成熟。连卫夫人也不得不惊叹：“青出于蓝而胜于蓝，这孩子将来一定要超过我了!”

王羲之的书法之所以取得这样的成就，同他转益多师，刻苦磨砺分不开。他真书学钟繇，草书学张芝；同时还向魏碑和汉碑学习，追摹书法源流。王羲之自述，他小时候学习卫夫人书法，自认为学得很有成绩了。后来渡江到北方游历了一些名山大川，见到了李斯、曹喜等人的书法；到许下见到了钟繇、梁鹄的书法；到洛下见到了蔡邕的三体《石经》；在叔伯哥哥王洽处见到张昶的《华岳碑》，才知道仅仅学习卫夫人，还是远远不够的。于是转变师承，向众碑学习。

王羲之习学书法，不仅向有字碑、有字帖学习，而且善于向无字碑、无字帖学习。这也有许多有趣的传说。山阴道上空灵秀逸的江南山水，给了他的书法清朗俊逸的风格。他不仅师法大自然，从大自然中吸取书法中的灵气，而且善于观察动物。他特别爱鹅，从鹅的步履沉稳，鸣声清越，举首展翅的疏朗飘逸中体会书法结体中疏密、开合的种种奥妙。

王羲之学习是极其刻苦的。他不仅每天要花大量时间用到练字上，就是走路、吃饭、与朋友闲谈，也总是想着写字的笔法，用手到处指指划划。据传，有一回他在书房里练字，书僮送来了他最喜爱吃的馒头沾蒜泥。几次催他吃饭，他连头也不抬一下，继续挥笔直书。书僮只好请王羲之的夫人来劝他用餐。王夫人来到书房，见他手正拿着一块沾满墨汁的馒头往嘴里塞。原来，在他吃馒头的时候，眼睛看着字，脑子里想着字，因而错将墨汁当蒜泥，一边练字一边吃，还直夸夫人做的蒜泥好吃呢!

王羲之从六七岁开始练字，此后50 年间笔墨不辍。愈到晚年，愈是老练沉雄。他很钦佩汉代张芝“临池学书，池水尽黑”的学习精神，常常以此鞭策自己。根据记载，除绍兴兰亭外，江西临川的新城山、浙江永嘉积谷山以及江西庐山归宗寺等处，都有他的墨池。他的儿子王献之继承父风，又有发展，世称“二王”，影响极为深远。

听众朋友，这里是天门人民广播电台FM97新闻综合广播，欢迎收听由市融媒体中心全新打造的家庭教育节目《书香润家园 悦读伴成长》，我是主持人万穗。下面，继续我们的阅读分享。

**【阅读故事二】**

**《祖逖闻鸡起舞》**

晋代的祖逖是个胸怀坦荡、具有远大抱负的人。可他小时候却是个不爱读书的淘气孩子。进入青年时代，他意识到自己知识的贫乏，深感不读书无以报效国家，于是就发奋读起书来。他广泛阅读书籍，认真学习历史，从中汲取了丰富的知识，学问大有长进。

他曾几次进出京都洛阳，接触过他的人都说，祖逖是个能辅佐帝王治理国家的人才。祖逖24岁的时候，曾有人推荐他去做官，他没有答应，仍然不懈地努力读书。

后来，祖逖和幼时的好友刘琨一志担任司州主簿。他与刘琨感情深厚，不仅常常同床而卧，同被而眠，而且还有着共同的远大理想：建功立业，复兴晋国，成为国家的栋梁之才。

一次，半夜里祖逖在睡梦中听到公鸡的鸣叫声，他一脚把刘琨踢醒，对他说：“你听见鸡叫了吗?”刘琨说:“半夜听见鸡叫不吉利。”祖逖说：“我偏不这样想，咱们干脆以后听见鸡叫就起床练剑如何?”刘琨欣然同意。于是他们每天鸡叫后就起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去冬来，寒来暑往，从不间断。

功夫不负有心人，经过长期的刻苦学习和训练，他们终于成为能文能武的全才，既能写得一手好文章，又能带兵打胜仗。祖逖被封为镇西将军，实现了他报效国家的愿望。

听众朋友，这里是天门人民广播电台FM97新闻综合广播，我是主持人万穗。您现在收听的，是由市融媒体中心全新打造的家庭教育栏目《书香润家园 悦读伴成长》，希望通过我们的节目，能够倡导家长与孩子共同读书，一起畅游在书的海洋，感受身边的每一份爱，得到共同进步，营造全民阅读的良好氛围。

今天的阅读分享就先到这里，我们下期节目时间再见！